

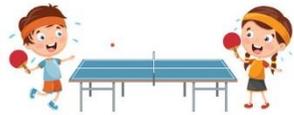
# TU-Wahlbogen

Dein Name: \_\_\_\_\_

Deine Klasse: \_\_\_\_\_

## Montag

Wunsch-Nummer:



### TISCHTENNIS

- Erlernen und Trainieren von Tischtennis-Techniken
- Gemeinsames Spielen
- Für Mädchen und Jungen
- In der Sporthalle



### TRICKFILM

- Einen eigenen Trickfilm erstellen
- Eigene Geschichten ausdenken und umsetzen
- Sich kreativ ausdrücken
- Konzentriert und in Ruhe arbeiten



### LEGO-ROBOTER

- Die Welt der Legoroboter kennen lernen
- Legoroboter bauen und programmieren
- Konzentriert und in Ruhe arbeiten

### YOGA

- Gemeinsam dynamische Yogaübungen machen
- Bewegungsspiele sowie Atem- und Entspannungsübungen
- Spaß an Bewegung
- Entspannung und Ruhe

# TU-Wahlbogen

Donnerstag

Wunsch-Nummer:



## KIN-BALL

- Lerne eine neue Sportart aus Kanada kennen
- Ein Mannschaftsspiel für Teamplayer
- Für Mädchen und Jungen
- In der Halle



## SCHACH

- Lerne und übe das Spiel der Könige
- Für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis
- Konzentriert und in Ruhe spielen



## MEDIENWERKSTATT

- Lerne verschiedene Medien kennen und sinnvoll nutzen
- Sich kreativ ausdrücken
- Konzentriert und in Ruhe arbeiten



## KUNST

- Malen und Zeichnen mit Farben
- Erlernen verschiedener Techniken
- Tolle eigene Kunstwerke für zu Hause
- Konzentriert und in Ruhe arbeiten

## GEMEINSCHAFTSSPIELE

- Bewegungsaufgaben und Bewegungsparcours
- Gruppenspiele und Teambildungsaufgaben
- Für Mädchen und Jungen
- Im Gymnastikraum



## ORIGAMI

- Lerne die Philosophie des Origamifaltens kennen
- Erlernen verschiedener Techniken und Schwierigkeitsgrade
- Tolle eigene Kunstwerke für zu Hause
- Konzentriert und in Ruhe arbeiten