



Sport &
Bewegung

Wasserballons

Von Frau Selent

Habe draußen Spaß und erfrische dich!

Materialliste

Du benötigst:

- Luftballons
- Wasser
- Ggf. Bänder, Stock oder Korkenzieher, Kreide oder Seil

Anleitung

Fülle Luftballons mit Wasser und verschließe sie mit einem Knoten. Es gibt mehrere Möglichkeiten für Spiele:

1. Dusche
Hänge sie an Bändern im Garten über dir auf, z.B. an einem Baum. Steche mit einem möglichst scharfen Gegenstand hinein (z.B. mit einem Korkenzieher oder Stock), während du darunter stehst – so erlebst du eine Dusche.
2. Wasserballonschlacht
Bewerfe dich vorsichtig am Körper mit deinen Geschwistern, Freunden oder Nachbarskindern mit den Wasserballons bis sie platzen.
3. Werfen und Fangen
Werft sie euch gegenseitig (vorsichtig!) zu und fangt sie auf, ohne dass sie zerplatzen. Bei wem zerplatzen die Bomben?
4. Parcours bestreiten
Lauft einen Parcours (kann auch ein Slalomparcours sein) mit einer Wasserbombe zwischen den Knien. Bringt die Wasserbombe so ins Ziel.
Strecke 1: von A nach B laufen. Markiert die Strecke mit Kreide oder mit einem Seil.
Strecke 2: im Krebsgang (rücklings auf Händen und Füßen krabbeln).
Strecke 3: hüpfend.
Strecke 3: 2 Kinder zusammen haben eine Wasserbombe zwischen ihren 2 Hüften und die beiden Schultern sind geklemmt.
Strecke 4: Die Wasserbombe wird auf dem Rücken transportiert.



Viel Vergnügen!