



Sport &
Bewegung

Sternchen treffen

Von Frau Matveeva

Alte Spiele – neu entdeckt: „Sternchen treffen“ ist am besten für draußen geeignet

Materialliste

Du benötigst:

- mindestens zwei Mitspieler(innen)
- Luftballons
- Eine Wurfscheibe aus Schaumstoff (Frisbee)

Anleitung

1. Die Spieler stehen in einem großen Kreis. Spieler mit einem Luftballon laufen frei über das Spielfeld und halten ihren Luftballon in der Luft in dem sie ihn mit der flachen Hand immer wieder nach oben stoßen. Sie dürfen ihn nicht festhalten. Solange die Ballons in der Luft sind, sind sie Sternchen.
2. Der Spieler mit der Wurfscheibe versucht, mit der Scheibe die Luftballons abzuwerfen, solange sie in der Luft sind.
3. Wird ein Luftballon abgeworfen, tauschen sein Inhaber und derjenige, der getroffen hat, die Rolle.
4. Luftballons dürfen nicht abgeworfen werden, solange sie die Hand eines Spielers oder den Boden berühren. Nur „Sternchen“ dürfen getroffen werden.

Viel Spaß miteinander!

