



Sport &
Bewegung

Spring und Fang

Von Frau Matveeva

Alte Spiele – neu entdeckt: Das Spiel „Spring und Fang“ ist für draußen geeignet

Materialliste

Du benötigst:

- mindestens vier Mitspieler
- ein langes Springseil
- einen Schaumstoffball

Anleitung

1. Zwei Kinder schwingen das Springseil.
2. Ein Kind springt.
3. Das vierte Kind steht vor dem Springer und wirft ihm den Schaumstoffball zu. Der Werfer sollte einen kompletten Sprung abwarten, bevor er den Ball zum Springer wirft.
4. Der Springer versucht, den Schaumstoffball zu fangen.
5. Der Werfer wirft den Ball 6-mal. Fängt der Springer den Ball drei- oder vier-mal, bekommt er einen Punkt. Er muss nach dem Fangen weiterspringen.
6. Nach 6 Würfen wechseln die Kinder die Position. Das Spiel endet, wenn jeder Spieler jede Aufgabe einmal übernommen hat.

Viel Spaß miteinander!

