



Sport &
Bewegung

Spaß mit dem Rasensprenger

Von Frau Selent

Spiele mit dem Wasser, kühle dich ab und bewege dich
draußen!

Materialliste

Du benötigst:

- Rasensprenger + Garten
- Evtl. Trampolin
- Sport- oder Badekleidung
- Handtuch
- Evtl. Mitspieler

Anleitung

1. Positioniere mit deinen Eltern einen Rasensprenger im Garten und stell die Bewässerung an.



2. Laufe durch die feinen Wasserstrahlen hindurch, hüpf drüber oder laufe darunter her.



3. Oder lasse dich einfach von oben berieseln und genieße das kühle Nass!
4. Spiele mit deinen Geschwistern oder Freunden um den Rasensprenger herum Fangen. Wer ist schneller?
5. Wenn du ein Trampolin hast, positioniere dieses über dem Rasensprenger, so dass du Sport machst und gleichzeitig eine Dusche erlebst. Das Wasser spritzt dann von unten in die Hüpffläche.



Viel Spaß!!! Amuse-toi bien!!!