



Sport &  
Bewegung

# Olympische Spiele

Von Frau Selent

Inszeniere deine eigenen Olympischen Spiele!

## Materialliste

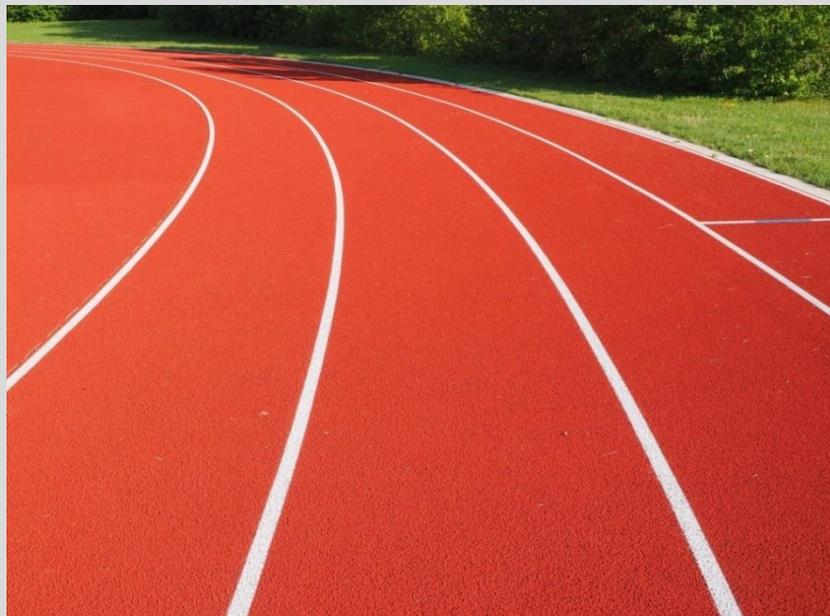
Du benötigst:

- Mindestens 2 weitere Mitspieler
- Unterschiedliche Preise, die an Platz 1-3 verliehen werden, wie z.B. Pralinen oder Blumen
- Hürden für den Hürdenlauf
- Kreide o.ä. für die Markierung des Ziels
- Zettel und Stift
- Einen Schiedsrichter / Beobachter
- Glocke, Pfeife, Gong o.ä. für das Startsignal
- Stoppuhr
- Podeste für die Siegerehrung
- Evtl. Musik
- Einen Staffelstab

## Anleitung

1. Veranstaltet ein Wettrennen.

Überlegt euch dafür eine geeignete Strecke, wo ihr möglichst ungestört seid, genug Platz habt und der Boden ebenerdig ist. Markiert das Ziel, z.B. mit einer Linie aus Kreide. Auf ein Signal hin rennt ihr gleichzeitig mit derselben Streckenlänge los. Das Kind, welches als Erstes das Ziel erreicht, gewinnt das Wettrennen. Der Schiedsrichter notiert die Reihenfolge in der Zielgeraden.



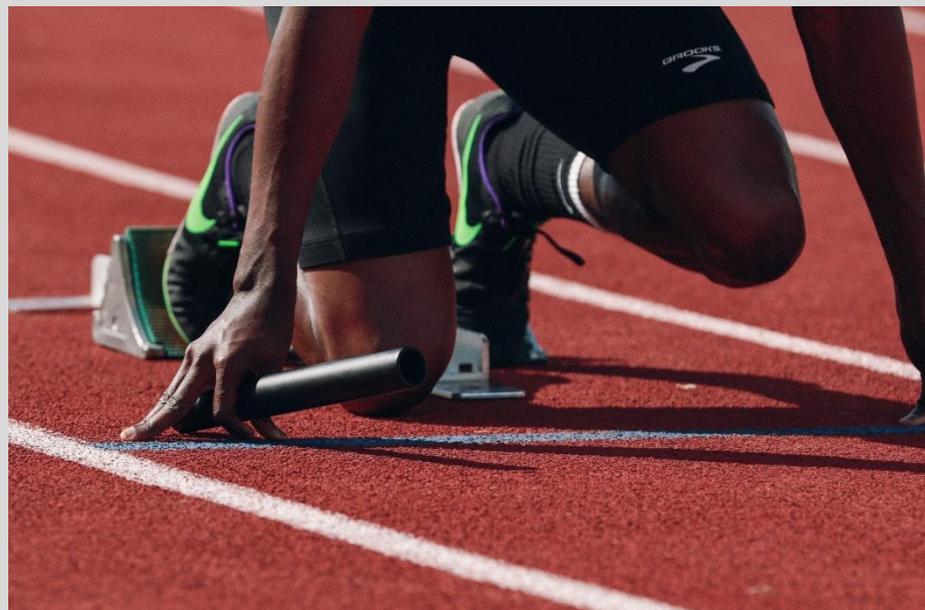
2. Startet einen Hürdenlauf.

Stellt einige Hürden entlang eurer Rennstrecke auf. Das können z.B. eine Bierbank, ein Sitzsack, ein Karton, ein Hocker, ein Blumenkübel, ein Stapel Bücher etc. sein. Jetzt veranstaltet ihr wieder ein Wettrennen, diesmal allerdings der Reihe nach, also jeder läuft einzeln die Strecke und überwindet dabei die Hürden, indem er darüber springt. Mit einer Stoppuhr wird die Zeit jedes Einzelnen durch den Schiedsrichter gemessen. Das Kind, welches den Hürdenlauf in der kürzesten Zeit bewältigt, gewinnt den Hürdenlauf. Der Schiedsrichter notiert die jeweilige Zeit.



3. Führt einen Staffellauf durch.

Da der Staffellauf ein Mannschaftswettbewerb ist, müsst ihr für diesen Lauf mindestens 4 Kinder sein, also 2 x 2 Kinder. Die Läufer eines Teams starten nacheinander. Der Wechsel erfolgt dabei durch Übergabe des Staffelstabes. Ist also ein Kind seine Strecke gelaufen, übergibt es den Stab an den Teamkollegen und dieser läuft dieselbe Strecke nochmal. Danach ist das zweite Team dran. Ein runtergefallener Stab darf wieder aufgehoben werden, auch wenn er außerhalb der Bahn liegt. Der Schiedsrichter misst die jeweilige Team-Zeit. Das Team, welches die Strecke in der kürzeren Zeit bewältigt hat, gewinnt den Staffellauf.



4. Sieger ermitteln.  
Der Schiedsrichter wertet seine Notizen aus und ermittelt den Einzelsieger aus dem Wettrennen und dem Hürdenlauf, welcher am häufigsten die Bestzeit hatte. Zudem ermittelt er die Teamsieger aus dem Staffellauf. Auch ermittelt er Platz 2 und 3. Sollten 2 Kinder oder 2 Teams gleichauf sein, kann ggf. in einem erneuten Wettrennen geklärt werden, wer Platz 2 und 3 bekommt.
5. Siegerehrung und Preisverleihung.  
Zur Siegerehrung stellen sich die Kinder auf die Podeste für Platz 1, 2 und 3. Es gibt eine Runde für die Einzelerhebung und eine zweite Runde für die Teamehrung. Evtl. lässt ihr Musik im Hintergrund laufen. Der Schiedsrichter hält eine kurze Rede, ehrt die Preisträger und händigt ihnen ihren wohl verdienten Preis aus. Danach könnt ihr feiern.



**Viel Spaß!!! Amuse-toi bien!**