



Sport &
Bewegung

Basketball für Zuhause

Von Frau Matveeva

Alte Spiele neu entdeckt – So könnt ihr gemeinsam Zeit miteinander verbringen, ohne dass euch langweilig wird.

Materialliste

Du benötigst:

- einen alten Wäschekorb
- Zeitungspapier (für die Bälle)
- eine Schnur
- mehrere Mitspieler(innen)

Anleitung

1. An einem Korb, z.B. einem Wäschekorb aus Plastik, wird eine Schnur befestigt. Das andere Ende der Schnur hält ein Spieler in der Hand und macht sich startklar.

2. Die übrigen Kinder sind die Werfer. Sie haben sich aus Zeitungspapier feste Bälle geknüllt, pro Spieler drei Stück.

3. Nun stehen die Werfer nebeneinander an der Abwurflinie, der Spieler mit dem Korb ist ungefähr vier Schritte weit von ihnen entfernt. Sobald nun das Startzeichen gegeben wird, rennt der Spieler, den Korb hinter sich herziehend, davon.

4. Die Werfer versuchen, ihre Bälle schnell abzuwerfen und zwar so, dass sie im Korb liegenbleiben. Sind alle Bälle verschossen, rufen die Werfer „Stopp!“ und der Spieler mit dem Korb rennt zu ihnen zurück. Jetzt werden die Bälle gezählt, die im Korb sind.

5. Die Bälle werden wieder ausgeteilt und die Werfer versuchen, ihr Ergebnis noch zu verbessern. Jetzt rennt ein anderes Kind mit dem Korb.

Viel Spaß miteinander!

