



Sport &
Bewegung

Sportliches Würfeln

Von Frau Matveeva

Spiel ist für draußen geeignet und lässt sich auch gut in Team spielen.

Materialliste

Du benötigst:

- einen Würfel
- mindestens eine(n) Mitspieler(in)
- ein Plakat mit den Aufgabenstellungen
- evtl. ein Springseil

Anleitung

1. Legt eine Strecke fest.
2. Je nachdem wie viele Mitspieler ihr seid könnt ihr Teams bilden.
3. Es wird reihum gewürfelt, und je nach Augenzahl müssen die einzelnen Teams bestimmte Aufgaben erfüllen:



Hüpft die von euch festgelegte Strecke einmal vor und zurück!



Lauft eine Acht entlang eurer festgelegten Strecke!



Lauft zweimal eure festgelegte Strecke!



Lauft eure festgelegte Strecke und kreist dabei mit den Armen!



Springt 20x Seil!



JOKER – ihr dürft nochmal würfeln!

4. Das Team, das zuerst 40 Punkte erwürfelt hat, gewinnt.
Viel Spaß miteinander!