



Natur & Welt
entdecken

Erdbeergetränk

Von Frau Fordoxcel

Wenn es schön warm ist - was gibt es dann Besseres als ein
leckeres Getränk! 😊

Materialliste

Du benötigst:

- 300 g Erdbeeren
- 1 Banane
- 500 g Orangensaft (oder Milch)
- Je nach Geschmack: ein oder zwei Teelöffel Honig

Sowie:

- Einen Mixer
- Ein Schneidebrettchen, ein Messer

Anleitung

1. Wasche die Erdbeeren und schneide sie im Hälften.



2. Schäle die Banane und schneide sie in Scheiben.



3. Gebe die Bananenscheiben, die Erdbeerhälften, den Orangensaft und den Honig in einen Mixer, bis alles püriert ist.



4. Dein Erdbeer-Smoothie ist bereit, lass ihn dir schmecken 😊

