



Sport &
Bewegung

Der freie Tag

Von Frau Matveeva

Alte Spiele neu entdeckt – das Kreidehüpfspiel „Der freie Tag“ ist für draußen geeignet.

Materialliste

Du benötigst:

- mindestens zwei Mitspieler(innen)
- ein Steinchen
- ein Stück Kreide

Anleitung

1. Zeichnet euch ein Spielfeld nach der Zeichnung auf und schreibt in jedes Feld die Wochentage. Unter das Spielfeld kommt das „Aus-Feld“ (siehe das Bild)
2. Der erste Spieler stellt sich ins Aus-Feld und wirft sein Steinchen in den Montag. Er hüpft auf einem Bein hinterher und stößt den Stein zurück ins „Aus“. Dann wirft er den Stein in den „Dienstag“, hüpft über „Montag“ zu „Dienstag“ und stößt den Stein wieder zurück ins „Aus“.
3. So geht es von Wochentag zu Wochentag. Wer am Sonntag angekommen ist, darf sich mit beiden Beinen ausruhen. Dann geht es die Wochentage rückwärts zurück. Hat er alles geschafft, darf er einen Wochentag aussuchen, an dem er sich in der nächsten Runde wie am „Sonntag“ mit beiden Beinen ausruhen darf. Dies ist sein „Freier Tag“, den die anderen Spieler nun nicht mehr betreten dürfen.
4. Sieger ist der Spieler, der als erster zwei „Freie Tage“ bekommen hat. Auch bei diesem Spiel gilt die Regel: Wer die Linien der Felder betritt oder den Stein aus dem Feld schießt, muss von vorn beginnen.

Viel Spaß miteinander!

SA		SO
MI	DO	FR
MO		DI
	AUS	