



Sport &
Bewegung

Ball an die Wand

Von Frau Matveeva

Alte Spiele – neu entdeckt: Das Spiel „Ball an die Wand“ ist für draußen geeignet.

Materialliste

Du benötigst:

- Mindestens eine(n) Mitspieler(in)
- Einen Ball, der gut hüpft

Anleitung

1. Ein Ball wird von den Spielern in bestimmter Weise gegen eine Wand oder eine nicht zu niedrige Mauer geworfen und wieder aufgefangen.
2. Spielen mehrere Kinder, so wechseln sie sich ab.
3. Der Ball kann auf unterschiedliche Weise geworfen werden, wie z.B.:
 - a. Den Ball mit beiden Händen gegen die Wand werfen, auf den Boden aufprellen lassen und mit beiden Händen wieder auffangen.
 - b. Den Ball gegen die Wand werfen, in die Hände klatschen und den Ball wieder auffangen.
 - c. Den Ball gegen die Wand werfen, und während der Ball auf den Boden prallt, dreht man sich schnell um die eigene Achse und fängt den Ball wieder.
 - d. Den Ball gegen die Wand werfen, mit dem Knie oder dem Fuß annehmen und dann hoch in die Hände befördern, ohne dass der Ball hinunterfällt.
4. Wer die meisten Wiederholungen schafft, ohne dass ihm ein Fehler unterläuft, hat gewonnen.

Tipp: Du kannst dir andere Bewegungen ausdenken, die du machst, während du den Ball fängst.

Viel Spaß miteinander!

